

Proteja-se de Terremotos

O Japão é um país onde há muitos terremotos.

Para minimizar os prejuízos causados pelo terremoto, é necessário que cada um tome as devidas precauções.

<Grandes terremotos que têm possibilidade de ocorrer em um futuro próximo>

Terremoto de TOUKAI

~ Terremoto com possibilidade de ocorrer a qualquer momento.
(Desde a última vez, faz 150 anos que não há um grande terremoto)

Terremoto de TOUNANKAI e NANKAI

~ Terremotos com possibilidade de ocorrer até 2050.
(A probabilidade de ocorrer dentro de 30 anos é de 60% para o terremoto de Tounankai e 50% para o de Nankai)

<Previsões sobre o Terremoto de TOUKAI>

Com relação ao terremoto de Toukai, serão anunciadas as seguintes informações de previsão, com base em variações dos dados observados.

- Informações de Observação do Terremoto de TOUKAI(*Toukai-Jishin Kansoku Jouhou*):
Não há necessidade de tomar nenhuma medida específica.
- Informação de Cuidado contra Terremoto de TOUKAI(*Toukai-Jishin Chuui Jouhou*):
Fique atento às notícias na televisão e rádio e aja obedecendo às instruções e medidas de prevenção dadas pelo governo e organizações autônomas.
- Previsão do Terremoto de TOUKAI(*Toukai-Jishin Yochi Jouhou*):
O governo irá transmitir um Anúncio de Alarme contra o terremoto (*Keikai Sengen*).
Prepare-se para a ocorrência de um terremoto, e obedeça ao Anúncio de Alarme e medidas de prevenção das organizações autônomas.
Caso haja o Anúncio de Alarme, os meios de transporte e redes de abastecimento das áreas de maior perigo serão limitados.



Terremoto de NANKAI

Magnitude 8.4

Probabilidade de ocorrer dentro de 30 anos.

50%

Terremoto de TOUNANKAI

Magnitude 8.1

Probabilidade de ocorrer dentro de 30 anos.

60%

Terremoto de TOUKAI

Magnitude 8.0

Pode ocorrer a qualquer momento.

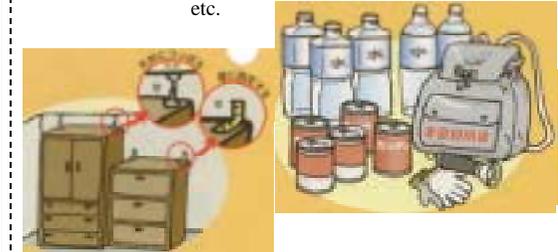
<Cuidados necessários para os “Primeiros 3 dias após o Terremoto”>

3 segundos	Terremoto!	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenha a calma (não aja precipitadamente) • Proteja-se.
3 minutos	Parada do tremor	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidado com o <i>Tsunami</i> (maremoto) • Verifique os pontos onde há risco de incêndio • Os familiares estão bem? • Ligue o rádio, e ouça os noticiários. • Calce os sapatos.
3 horas	Todos estão bem?	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidado com os abalos secundários. • Coopere com a vizinhança. • Não se aproxime de muros e escombros. • Cuidado com vazamento de gás e curto-circuito.
3 dias	Não faça esforços demasiados	<ul style="list-style-type: none"> • Abasteça-se com os mantimentos de emergência. • Adquira informações sobre o terremoto. • Quando sair de casa, cole um recado na porta. • Não entre em casas danificadas. • Coopere e seja solidário.

<Medidas preventivas>

Prepare os itens essenciais de emergência.

- Lanterna
- Objetos de valor
- Rádio portátil
- Medicamentos para primeiros-socorros
- Alimentos e água potável.
etc.



Fixe bem os móveis nas paredes ou pilares para evitar queda.

- Fixação das mobílias com fixadores.
- Cuidado com a disposição dos móveis.

<Serviço de Mensagens em casos de calamidades> (NTT Saigai-you Dengon Daiyaru)

Serviço de Mensagens em Casos Calamidades da NTT

- Telefones que podem utilizar o serviço: Telefone comum, telefone público, telefone celular, PHS
- Tempo de gravação
Cada recado: até 30 segundos
- Capacidade de gravação
Para cada número de telefone é possível gravar até 10 mensagens
- Período de validade da gravação: 48 horas
- Como telefonar para gravar mensagens
Disque 171 disque 1 disque o número telefônico da vítima
- Como ouvir as mensagens
Disque 171 disque 2 disque o número telefônico da vítima

**POLICIA DA
PROVINCIA
DE MIE**

地震から身を守ろう

日本は世界でも有数の地震の多発国です。被害を最小限におさえるには、一人ひとりの心構えが大切です。

< 近く発生が懸念される大きな地震 >

- 東海地震～いつ発生してもおかしくないと考えられている地震
(前回発生から150年間大地震が発生していない。)
- 東南海・南海地震～今世紀前半での発生が懸念されている地震
(今後30年以内に発生する確率は、東南海地震60%、南海地震50%です。)

< 東海地震における予知情報 >

東海地震に関しては、観測データの変化に応じ、次の地震予知

情報が発表されます。

- 東海地震観測情報
平常通り過ごせます。
- 東海地震注意情報
テレビ、ラジオ等の情報に注意し、政府や自治体などからの呼び掛けや、自治体等の防災計画に従って行動してください。
- 東海地震予知情報～「警戒宣言」が発表されます。
地震の発生に十分警戒して、「警戒宣言」や自治体等の防災計画に従って行動してください
「警戒宣言」が発表されると、強化地域内の交通機関やライフラインなどは規制が行われます。



< まず「発生から3日間」留意すること >

3 秒	地震だ グツとき	<ul style="list-style-type: none"> 落ち着く(あてない) 自分の身を守る
3 分	揺れがおさまった	<ul style="list-style-type: none"> 津波に注意する 火元を確認する 家族はだいじょうぶか ラジオをつける くつをはく
3 時間	みんな無事か	<ul style="list-style-type: none"> 余震に注意する 隣近所で助けあう ブロック塀やがけに近づかない 漏電、ガス漏れに注意する
3 日	無理はしない	<ul style="list-style-type: none"> 水・食料は備蓄でまかなう 災害情報を手りする 家を離れるときは炆を張る 壊れかけた家には入らない ゆずりあいの心を持つ

< 事前の備え >

非常持出品を準備しよう。

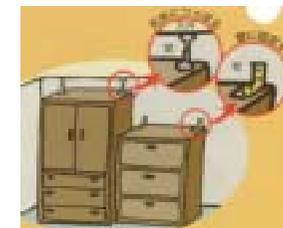
- 懐中電灯
- 貴重品
- 携帯ラジオ
- 救急医薬品
- 非常食・水

など



家具を固定しましょう。

- 家具等の転倒防止措置
- 家具の配置に気を配る



【災害用伝言ダイヤル】

NTT災害用伝言ダイヤル

- 利用可能端末
一般家電、公衆電話、携帯電話、PHS
- 録音時間 1 伝言～30秒以内
- 備蓄伝言数 1 電話番号当たり1～10伝言
- 伝言保管期間 48時間
- 伝言の録音方法
171 1 被災者方の加入電話番号をダイヤル
- 伝言の再生方法
171 2 被災者方の加入電話番号をダイヤル

