

ヘルメット
着用で
安全運転!

HARUHO
HAMACHI
浜地 晴帆



乗ったらメット
降りたらロック

YUTAKA
SARAYA
皿屋 豊

KOUTA
NISHIMURA
西村 光太

カギは
2個以上
つけよう!

三重県自転車防犯登録協会・三重県警察
協力:日本競輪選手会三重支部

● 乗ったらメット! ●



自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

全ての自転車利用者に対して乗車用ヘルメット着用の努力義務が課せられています。父母または保護者は、その保護する子どもに乗車用ヘルメットを着用させるよう努めなければなりません。

ヘルメットで頭部を守る

自転車事故で死亡した人の多くが頭部に致命傷を負っています。また、乗車用ヘルメットを着用していないと致死率も高くなってしまいます。乗車用ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。

ルールを守って安全運転

車道が原則、左側を通行、信号や一時停止など、ルールを守って安全運転に努めましょう。

● 降りたらロック! ●

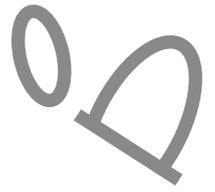
駐輪時は、必ず鍵をかけましょう!

盗難被害の多くは無施錠の場合です。急いでいても、どこへ停めても、自転車を離れるときは鍵をかけましょう。



鍵は2個以上かけましょう!

施錠方法の異なる鍵を2種類以上使用することで、防犯効果が高まります。



三重県警察シンボルマスコット
ミーポくん

防犯登録証
XX-X-XXXXX
三重県警察

防犯登録をしましょう!

防犯登録は、盗難防止に視覚的な効果があり、また、盗まれた自転車の早期発見・返還につながります。

■ 一般社団法人 日本競輪選手会 三重支部

日本競輪選手会は、自転車の魅力をより多くの皆様へ知ってもらい、安全に自転車を楽しんでいただけるよう、自転車の普及活動に積極的に携わっております。

■ MEMBER

(写真左から)

サラヤ ユタカ

ハマチ ハルホ

ニシムラ コウタ

皿屋 豊 111期・三重県出身

浜地 晴帆 122期・三重県出身

西村 光太 96期・三重県出身



三重県自転車防犯登録協会



三重県警察